



CÂMARA MUNICIPAL DE BOM DESPACHO

Projeto de Resolução nº06/2023

“Concede prêmio Mulher Destaque – Tributo à mulher bondespachense à Sra. Maria Vera da Silva”

Art.1º Fica concedido o Prêmio Mulher Destaque à Sra. Maria Vera da Silva.

Art.2º O prêmio de que trata o artigo anterior será entregue em sessão Solene da Câmara Municipal de Bom Despacho.

Art.3º Revogadas as disposições em contrário, esta resolução entra em vigor na data de sua publicação.

Bom Despacho, 27 de fevereiro de 2023.

Vereadora Sildete Assistente Social

MARIA VERA DA SILVA

Rua Geraldo Felipe Cardoso, nº 10 –Bairro: Nossa Sra. Aparecida
Tel.: (37) 99839-5005
E-mail: verasilvabd19@gmail.com
Estado Civil: Solteira



FORMAÇÃO ACADÊMICA

Superior em Educação Física – Universidade de Itaúna , Formação 1995.
CREF6/MG nº 02/2020 – Registro nº MG-009682-P/MG
Massoterapeuta Esteticista
Curso de Instrução aos Profissionais Provisionados – 200hs/Aula
Jornada de Atividade Física e Esporte – 07hs/Aula
Curso de Defesa Pessoal para melhor idade – 70hs/Aula – Academia Shao Ling Kung Fu Center
I Congresso Internacional da Casa da Educação Física – Ética Profissional
Curso Watsu Massagem Subaquática para a terceira idade – 16hs/Aula –WATSU Center Brasil
Atividade Física para terceira idade - Hidro Workout Internacional - ENAF BH
Método Pilates – Condicionamento Físico e Mental e Reorganização Postural - ENAF BH
Cuidados Especiais com idosos – 80hs/Aula –SENAF
Drenagem Linfática Manual – 32hs/Aula – Escola Vita Fashion
Recreação nas Escolas, Creches, Pilates, Hidroginástica, Massagem e Alongamento – Casa da Educação Física
Estética Facial e Tratamentos – 40hs/Aula – Escola Vita Fashion
Bambooterapia e Pedras Quentes – 16hs/Aula – Escola Vita Fashion
Curso de Consciência Corporal – 09hs/Aula - Lions Clube de Bom Despacho.
Aplicação de Gesso Criotécnico e Quente - 100hs/Aula
Curso Educação Física no Instituto Crioterápico
Atualização e Aperfeiçoamento Técnico em Cortes e Penteados. Estética Corporal e Massagem
Jornada Técnica de Cabeleireiros de Bom Despacho-MG.
Técnicas e Tendências de Cortes, Tricologia, Colorimetria, Alisamentos e Tecnologia Lifting Capilar.

RECONHECIMENTO PROFISSIONAL

- ✓ TROFÉU DR. PAULO GONTIJO – Destaques 2003.
- ✓ DESTAQUES BONDESPACHENSES – 1999
- ✓ PRÊMIO FOQUETE DIGITAL – 2022
- ✓ TRABALHO DA PREFEITURA SEM NADA QUE DESABONE A VISTA PROFISSIONAL

SERVIÇOS VOLUNTÁRIOS

- ✓ Festival Shopping Del Rey Coca Cola – Aula de dança para crianças carentes
 - ✓ Cursos de Cabeleireiro, Depilação, Manicure
 - ✓ Aulas de Dança para crianças e idosos
 - ✓ Cursos Profissionalizantes para público em geral
 - ✓ Distribuição de Cestas Básicas
 - ✓ Doação de remédios (com receita médica)
 - ✓ Doação de Roupas e Calçados
 - ✓ Doação de Móveis e Eletrodomésticos
-

EXPERIÊNCIAS PROFISSIONAIS

- ✓ **PREFEITURA MUNICIPAL DE BOM DESPACHO – 5 Anos**
Recreação de crianças, adultos e idosos
Cursos Diversos
- ✓ **PREFEITURA MUNICIAPAL DE MARTINHO CAMPOS – 3 Anos**
Programa Saúde da Família área da saúde
- ✓ **CLINICOR BOM DESPACHO (Dr. Gilberto) – 19 Anos**
Secretaria
- ✓ **SESI BOM DESPACHO – 1 Ano**
Ginástica

MARIA VERA DA SILVA



CÂMARA MUNICIPAL DE BOM DESPACHO

Prêmio Mulher Destaque 2023

MARIA VERA DA SILVA é filha de José Cândido da Silva e Inês Francisca de Jesus. Nasceu em Bom Despacho, em sete de agosto de 1963. Mãe de David, Diego e Douglas. Avó de David, Rafael, Lara e Murilo.

Graduou-se em Educação Física na Universidade de Itaúna.

Massoterapeuta Esteticista.

Realizou vários cursos de aperfeiçoamento profissional como Instrução aos Profissionais Provisionados; Jornada de Atividade física e esporte; Defesa Pessoal, Cuidados Especiais e Watsu Massagem Subaquática para terceira Idade; Método Pilates; Drenagem Linfática; Estética Facial e tratamentos; Bambooterapia e Pedras Quentes; Consciência Corporal; aplicação de Gesso Criotécnico e Quente; Aperfeiçoamento Técnico em Cortes e Penteados, participou do Congresso Internacional da Casa da Educação Física.

Atuou na Prefeitura de Martinho Campos-programa Saúde da Família, na Clinicor, como secretária, no SESI com ginástica e na Prefeitura de Bom Despacho com Recreação de crianças, adultos e idosos.

O trabalho da Vera foi reconhecido com o troféu Dr. Paulo Gontijo, Destaques Bom-despachenses e Prêmio Foguete Digital.

Com seu coração generoso, presta serviços voluntários como aula de dança a crianças e idosos, cursos de cabelereiro, depilação, manicures, cursos profissionalizantes para público em geral. Realiza doação de cestas básicas, remédios, roupas, calçados, móveis e eletrodomésticos.

A Câmara Municipal de Bom Despacho entrega a **Maria Vera da Silva** o Prêmio Mulher Destaque 2023!